

Школа МБОУ "СОШ -детский сад№17" Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	12,27	153	6	6	20
	2 блюдо	278	Тефтели 1 -й вариант	100	38,02	143	7	8	10
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	8,62	257	4	6	45
	закуска	21	Салат из соленых огурцов с луком	70	7,9	41	1	4	2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	2	59	2	0	12
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	1,45	94	3	0	20
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,78	117	1	1	27

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл 76,04

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	155	37,45	322	24	22	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	14,65	201	4	7	29
	закуска	52	Салат из свеклы отварной	70	3,6	74	1	5	7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,6	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,56	63	2	0	13
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10	7,15	66	0	7	0
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1,58	57	0	0	15
	фрукта	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	150	7,94	71	1	1	15
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	11,27	153	6	6	20
	2 блюдо	278	Тефтели 1 -й вариант	100	38,02	143	7	8	10
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	8,62	297	5	7	52
	закуска	21	Салат из соленых огурцов с луком	70	7,9	41	1	4	2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,18	88	2	0	19
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,5	141	5	0	30
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,78	117	1	1	27

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл