

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп С-О День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	300	16,27	184	7	7	24
	2 блюдо	278	Тефтели 1 -й вариант	100	44,02	143	7	8	10
	гарнир	171,05	Каша рассыпчатая рисовая 1	150	8,62	289	7	7	48
	закуска	21	Салат из соленых огурцов с луком	70	8,06	41	1	4	2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2	94	3	0	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	1,45	59	2	0	12
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,79	115	0	0	28
	мучное блю	406,02	картофелем и луком	100	9,44	229	7	4	41

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	155	39,45	322	24	22	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	21,65	201	4	7	29
	закуска	52	Салат из свеклы отварной	100	8,6	93	1	6	8
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10	7,15	66	0	7	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,6	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,56	63	2	0	13
	напиток	376	Чай с сахаром	200	3,58	57	0	0	15
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	300	16,27	184	7	7	24
	2 блюдо	278	Тефтели 1 -й вариант	100	44,02	143	7	8	10
	гарнир	171,05	Каша рассыпчатая рисовая 1	170	9,8	328	8	8	54
	закуска	21	Салат из соленых огурцов с луком	70	8,06	41	1	4	2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3	141	5	0	30
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,18	88	2	0	19
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,79	115	0	0	28
	мучное блю	406,02	картофелем и луком	100	9,44	229	7	4	41

Школа 17 * Льготники 5-11 кл