

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	12,33	115	2	6	14
	2 блюда	281	Биточки паровые	100	34,74	146	9	10	9
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	9,45	294	9	9	38
	закуска	67	Винегрет овощной	80	7,85	19	1	0	3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	2	59	2	0	12
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	1,45	94	3	0	20
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	8,28	133	1	0	30

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ " СОШ -детский сад №17" Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1блюдо	121	Суп молочный с крупой	300	16,43	107	4	5	9
	кисломол.	223	Запеканка из творога	150	32,47	278	19	13	21
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,56	63	2	0	13
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,5	118	4	0	25
	напиток	376	Чай с сахаром	200	3,75	57	0	0	15
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	150	9,3	94	0	0	20
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	13,33	115	2	6	14
	2 блюда	281	Биточки паровые	100	37,74	146	9	10	9
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	9,45	294	9	9	38
	закуска	67	Винегрет овощной	80	7,85	19	1	0	3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,18	88	2	0	19
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	3,5	165	5	1	34
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	8,28	133	1	0	30

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл