

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп День #####

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 1 блюдо | 173,01 | Каша вязкая молочная из крупы | 250 | 34,85 | 383 | 10 | 15 | 52 |
| | кисломол. | 15 | Сыр (порциями) | 20 | 12,44 | 99 | 7 | 7 | 0 |
| | кисломол. | 14 | Масло (порциями) | 10 | 7,8 | 75 | 0 | 7 | 0 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 38 | 1,9 | 89 | 3 | 0 | 19 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 20 | 1,04 | 42 | 1 | 0 | 9 |
| | напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 3,75 | 57 | 0 | 0 | 15 |
| | фрукты | 338 | Плоды или ягоды свежие (яблоки) | 130 | 9,68 | 61 | 1 | 1 | 13 |

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл