

Школа МБОУ " СОШ -детский сад №17" Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	300	11,33	184	7	7	24
	2 блюда	289,01	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов 2	200	31,7	355	18	22	20
	закуска		Огурец консервированный	50	7,55	7	0	0	1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	1,46	59	2	0	12
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	2,65	94	3	0	20
	напиток	342,01	Компот из сухофрукты	200	4,56	90	0	0	22

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	155	31,55	322	24	22	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	10,41	201	4	7	29
	закуска	54	Салат из свеклы с яблоками	100	8,55	104	1	6	11
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	1,9	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,56	63	2	0	13
	напиток	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	9,09	90	0	0	22
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	300	11,36	184	7	7	24
	2 блюда	289,01	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов 2	200	31,7	355	18	22	20
	закуска		Огурец консервированный	50	7,55	7	0	0	1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,18	88	2	0	19
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	3,5	165	5	1	34
	напиток	342,01	Компот из сухофрукты	200	4,56	90	0	0	22

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл