

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ А.П.Киселев
подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 11.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная пшенная	180.0/150.0		145.60/88.99	5.30/3.15	5,50/2.71	
	гор.напиток	413	Чай с молоком	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.56	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0,05/0,05	3.67/3.67	0.08/0.08
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
Обед	закуска	70	Огурец соленый	30.0/30.0		48.67/48.67	0,50/0,50	3,30/3,30	2,70/2,70
	1 блюдо	81	Суп картофельный с горохом	250.0/180.0		133.25/79.9	5.11/3.30	5.30/3.20	16.13/9.68
	2 блюдо	282	Котлета говяжья	70.0/60.0		185.30/139.0	12.40/9.30	9.40/7.06	12.80/9.64
	гарнир	321	Пюре картофельное	150.0/120.0		109.80/91.50	2.44/2.04	3.84/3.20	16.35/13.63
	сладкое	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0,13	0,16/0,13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0,24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
		237	Запеканка из творога с джемом	110.0/80.0		301.0/251.30	18.06/15	12.70/10	28.00/23.36
		435	Кефир	150.0/150.0		100.5/100.5	6.0/6.0	4.8/4.8	6.3/6.3
Полдник									
						сад -140.52			
						ясли - 119.80			