

Школа МБОУ" СОШ -Детский сад №17" Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	300	16,57	154	3	6	20
	2 блюда	260	Гуляш	100	49,61	221	15	17	3
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,56	196	5	6	31
	закуска		Огурец консервированный	60	5,61	8	1	0	1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2	94	3	0	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	1,46	59	2	0	12
	напиток	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200	7,25	101	0	0	25
	мучное блю	422,01	Булочка ванильная 1	100	9,74	383	9	8	68

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюда	267	Шницель рубленый	90	41,56	173	18	11	0
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	170	9,86	337	6	8	58
	закуска	49	Салат витаминный (2 вариант)	100	11,7	96	2	6	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,5	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,56	63	2	0	13
	напиток	378	Чай с молоком	215	8,72	86	2	1	17
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	150	10,2	71	1	1	15
Обед	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	300	16,57	154	3	6	20
	2 блюда	260	Гуляш	100	46,61	221	15	17	3
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	170	8,74	235	7	7	37
	закуска		Огурец консервированный	70	7,54	9	1	0	1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	3,5	165	5	1	34
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,18	88	2	0	19
	напиток	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200	5,25	101	0	0	25
	мучное блю	422,01	Булочка ванильная 1	100	9,74	383	9	8	68

Школа 17 * Льготники 5-11 кл