

Школа МБОУ" СОШ -детский сад№17" Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	300	18,89	113	2	6	11
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	38,47	185	13	11	4
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,45	170	5	5	26
	закуска	53	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	11,12	71	2	3	7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2	94	3	0	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	1,45	59	2	0	12
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	7,15	133	1	0	30
	мучное блю	406,01	яблоком	100	8,43	187	5	2	37

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад№17" Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	260	Гуляш	100	48,61	221	15	17	3
	гарнир	171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150	8,45	289	7	7	48
	закуска	71	Огурец консервированный	70	7,73	7	0	0	4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,5	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,56	63	2	0	13
	напиток	389,01	Соки овощные, фруктовые и ягодные 200 гр	200	16,8	85	1	0	20
Обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	300	18,89	113	2	6	11
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	38,47	185	13	11	4
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	170	9,85	177	6	6	27
	закуска	53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	11,11	77	2	4	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	3,5	165	5	1	34
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,18	88	2	0	19
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	7,15	133	1	0	30
	мучное блю	406,01	яблоком	100	8,43	187	5	2	37

Школа 17 * Льготники 5-11 кл