

МБОУ "СОШ -детский сад №17"

Отд./корп С-О

День

04.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	235,01	Шницель рыбный натуральный 2	100	33,56	131	10	7	7
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,8	151	3	5	22
	закуска	52	Салат из свеклы отварной	80	5,73	74	1	5	7
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10	7,25	66	0	7	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	1,9	89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,04	42	1	0	9
	напиток	376	Чай с сахаром	200	2,28	57	0	0	15
	сладкое	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	120	7,84	56	0	0	12

Завтрак 1-4 кл