

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп С-О День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	290	Птица или кролик, тушенные в соусе	130	32,67	256	17	18	4
	гарнир	171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150	8,45	289	7	7	48
	закуска	73,01	Икра кабачковая(консервы)	70	9,5	68	1	5	5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	1,9	89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,04	42	1	0	9
	напиток	378	Чай с молоком	215	9,7	86	2	1	17
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	8,2	61	1	1	13

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл