

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

А.П.Киселев

Школа

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Отд./корп

Д/О

подпись

День

03.05.2023

расшифровка подписи

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная манная	180.00/150.0		125.41/104.51	2.78/2.32	4.42/3.69	28.00/23.37
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/76	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло(порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
Обед	закуска	70	Огурец соленый	30.0/30.0		10.5/10.5	0.5/0.5	0.2/0.2	1.15/1.15
	1 блюдо	85	Суп картофельный с клецками	250.0/180.0		76.12/62.28	1.80/1.47	2.72/2.23	11.06/9.05
	2 блюдо	255	Котлета рыбная	80.0/60.0		10.0/81.0	10.7/8.02	3.76/2.82	7.99/5.99
	гарнир	330	Пюре из овощей	120.0/110.0		99.82/80.1	2.8/2.3	3.5/2.9	13.2/11.04
	3блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	полдник	216	Омлет натуральный	100.0/80.0		227.6/182.1	10.6/10.6	19.8/19.8	1.64/1.64
		46	Винигрет овощной	50.0/40.0		46.5/37.3	0.71/0.56	3.09/2.45	3.9/3.12
Полдник		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.0/0.0	8.35/8.35
		397	Компот из сухофруктов	180.0/150.0	сад - 120.0	101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82
					ясли - 97.38				