

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп День #####

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | 1 блюдо    | 82     | Борщ с капустой и картофелем      | 300      | 13,61 | 138          | 3     | 7    | 16       |
|            | 2 блюдо    | 229    | Рыба, тушенная в томате с овощами | 155      | 36,43 | 322          | 24    | 22   | 6        |
|            | гарнир     | 312    | Пюре картофельное                 | 200      | 14,95 | 201          | 4     | 7    | 29       |
|            | закуска    | 71     | Огурцы консервированные           | 60       | 4,2   | 19           | 1     | 0    | 3        |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                       | 28       | 2     | 59           | 2     | 0    | 12       |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                    | 38       | 1,45  | 125          | 4     | 0    | 26       |
|            | напиток    | 342,01 | Компот из сухофрукты              | 200      | 5,88  | 101          | 0     | 0    | 25       |

Школа 17 \* Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп День #####

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 1 блюдо    | 121    | Суп молочный с крупой                   | 300      | 14,85 | 107          | 4     | 5    | 9        |
|            | 2блюдо     | 223,01 | Запеканка из творога (3 вариант)        | 150      | 38,45 | 288          | 13    | 9    | 40       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                             | 30       | 1,56  | 63           | 2     | 0    | 13       |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                          | 50       | 2,5   | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            | напиток    | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200      | 9,09  | 90           | 0     | 0    | 22       |
| Обед       | 1блюдо     | 82     | Борщ с капустой и картофелем            | 300      | 13,61 | 138          | 3     | 7    | 16       |
|            | 2блюдо     | 229    | Рыба, тушенная в томате с овощами       | 155      | 36,43 | 322          | 24    | 22   | 6        |
|            | гарнир     | 312    | Пюре картофельное                       | 200      | 14,95 | 201          | 4     | 7    | 29       |
|            | закуска    | 71     | Огурцы консервированные                 | 60       | 4,2   | 19           | 1     | 0    | 3        |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                             | 42       | 2,18  | 88           | 2     | 0    | 19       |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                          | 70       | 3,5   | 165          | 5     | 1    | 34       |
|            | напиток    | 342,01 | Компот из сухофрукты                    | 200      | 5,88  | 101          | 0     | 0    | 25       |

Школа 17 \* Многодетные 5-11 кл