

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	300	15,29	138	3	7	16
	2блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	155	36,43	322	24	22	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	17,95	201	4	7	29
	закуска	71	Огурцы консервированные	100	8,3	24	1	0	4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2	94	3	0	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	1,45	59	2	0	12
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,67	115	0	0	28
	мучное блю	422,01	Булочка ванильная 1	100	9,31	383	9	8	68

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	121	Суп молочный с крупой	300	15,42	107	4	5	9
	2 блюдо	223,01	Запеканка из творога (3 вариант)	150	41,72	288	13	9	40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,56	63	2	0	13
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,5	118	4	0	25
	напиток	389,01	Соки овощные, фруктовые и ягодные 200 гр	200	11,4	85	0	0	20
	мучное блю	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	170	12,6	80	1	1	17
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	300	15,29	138	3	7	16
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	155	36,43	322	24	22	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	17,95	201	4	7	29
	закуска	71	Огурцы консервированные	100	7,7	24	1	0	4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	3,5	165	5	1	34
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,18	88	2	0	19
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,67	115	0	0	28
	мучное блю	422,01	Булочка ванильная 1	100	9,31	383	9	8	68

Школа 17 * Льготники 5-11 кл