

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

А.П.Киселев

подпись

расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 27.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная геркулесовая	180.00/150.0		198.88/165.70	6.30/5.25	7.44/6.20	26.50/22.00
	гор.напиток	394	Какао с молоком	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	15.01/12.51
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	масло(порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
		7	Сыр(порциями)	7.0/5.0		36.0/17.0	2.32/1.89	2.95/1.99	0.0/0.0
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.10	9.0/9.00
Обед	закуска	20	Салат из свежей капусты	60.0/45.0		55.60/46.12	1.21/1.12	3.06/3.02	5.85/2.24
	1 блюдо	82	Суп картофельный с макаронами	200.0/180.0		83.0/75.42	2.15/1.94	2.27/2.04	13.71/12.34
	2 блюдо	304	Плов из курицы	200.0/180.0		399.00/342.00	21.00/18	19.40/16	35.13/30.00
	гарнир								
	сладкое	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	Полдник								
		237	Запеканка из творога	110.0/80.0		301.60/251.30	18.06/15	12.70/10	28.00/23.36
		397	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82
			Сгущенное молоко	20.0/20.0	сад - 120.0	65.6/65.6	1.44/1.44	1,70/1.70	11.10/11.10
					ясли - 97.38				