

Школа МБОУ СОШ Школа-Детский сад №17 Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	300	12,79	132	3	7	13
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	110	34,21	111	14	4	5
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	15,84	201	4	7	29
	закуска	67	Винегрет овощной	100	12,53	128	1	10	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2	94	3	0	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	1,46	59	2	0	12
	напиткок	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	16,8	90	0	0	22
	мучное блю	406,01	яблоком	100	7,26	187	5	2	37

Школа 17 \* Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ СОШ Школа-Детский сад №17 Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	26,83	185	13	11	4
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	9,82	294	9	9	44
	закуска	73,01	Икра кабачковая(консервы)	80	8,9	77	1	6	6
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10	7,15	66	0	7	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,5	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,56	63	2	0	13
	напиток	382	Какао с молоком	200	9,44	149	4	4	26
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	300	9,61	132	3	7	13
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	110	31,24	111	14	4	5
	гарнир	312	Пюре картофельное	250	15,67	252	5	8	37
	закуска	67	Винегрет овощной	100	8,35	128	1	10	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	65	3,25	153	5	1	32
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,18	88	2	0	19
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	12,4	90	0	0	22
	мучное блю	406,01	яблоком	100	7,2	187	5	2	37

Школа 17 \* Льготники 5-11 кл

156,1