

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

подпись	расшифровка подписи
	Иванов Иван Иванович
	Петров Петр Петрович
	Сидоров Сергей Сергеевич
	Смирнов Алексей Александрович
	Степанов Алексей Александрович
	Тихонов Алексей Александрович
	Тихонов Алексей Александрович
	Тихонов Алексей Александрович
	Тихонов Алексей Александрович
	Тихонов Алексей Александрович
	Тихонов Алексей Александрович
	Тихонов Алексей Александрович
	Тихонов Алексей Александрович
	Тихонов Алексей Александрович
	Тихонов Алексей Александрович
	Тихонов Алексей Александрович
	Тихонов Алексей Александрович
	Тихонов Алексей Александрович
	Тихонов Алексей Александрович
	Тихонов Алексей Александрович
	Тихонов Алексей Александрович
	Тихонов Алексей Александрович

Школа	МБОУ "СОШ - детский сад № 17"	Отд./корп	Д/О	День	25.04.2023
-------	-------------------------------	-----------	-----	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная пшенная	180.0/150.0		145.60/88.99	5.30/3.15	5,50/2.71	
	гор.напиток	413	Чай с сахаром	180.0/150.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0,05/0,05	3.67/3.67	0.08/0.08
		2	Джем порциями	20.0/20.0		65.0/65.0	0.0/0.0	0.0/0.0	8.0/8.0
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
Обед	закуска	70	Огурец соленый	30.0/30.0		48.67/48.67	0,50/0,50	3,30/3,30	2,70/2,70
	1 блюдо	69	Борщ с капустой и фасолью со сметаной	250.0/180.0		133.2579.9\	5.11/3.90	5.30/3.20	16.13/9.68
	2 блюдо	276	Жаркое с мясом по-домашнему	220.0/180.0		265,20/205,0	26,90/20	6,90/5,33	23,90/18,50
	гарнир	\							
	сладкое	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
		46	Винигрет овощной	50.0/40.0		46.5/37.3	0.71/0.56	3.09/2.45	3.9/3.12
	Полдник		284	Оладьи из печени	80.0/60.0		95,14/71,35	7,20/5,40	3,13/2,34
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
		398	Шиповник	180-150	сад - 120.0	41.1/38.7	0.2/0.0	0.0/0.0	10.1/9.7
					ясли - 97.38				