

Школа МБОУ" СОШ Школа-детский сад №17" Отд./корп С-О День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	300	8,48	148	4	4	24
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200	54,31	294	16	18	16
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	100	5,1	89	2	5	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	1,45	89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	1,9	59	2	0	12
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	9,09	90	0	0	22
	мучное блю	406,01	яблоком	100	7,15	187	5	2	37

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ Школа-детский сад №17" Отд./корп С-О День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	290	Птица или кролик, тушенные в соусе	150	36,43	308	21	23	5
	гарнир	171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	170	7,8	328	8	8	54
	закуска	73,01	Икра кабачковая(консервы)	80	9,37	97	1	7	7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,5	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,56	63	2	0	13
	напиток	378	Чай с молоком	215	7,28	86	2	1	17
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	200	12	94	1	1	20
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	300	8,48	148	4	4	24
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200	59,61	294	16	18	16
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	100	5,1	89	2	5	9
	хлеб пшен.		Хлеб пшеничный	70	70	165	5	1	34
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,18	88	2	0	19
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	9,09	90	0	0	22
	мучное блю	406,01	яблоком	100	7,15	187	5	2	37

Школа 17 * Льготники 5-11 кл