

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

ПОДПИСЬ

расшифровка подписи

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Отд./корп

Д/О

День

14.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с гречневой крупой	200.0/180.0		145.60/119,16	5.30/4,33	5,50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	413	Чай с сахаром	180.0/150.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14.31/11.22
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.04/0.04	3.62/3.62	0.06/0.06
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		45.7/45.7	0.4/0.4	0.4/0.4	9.5/9.5
Обед	закуска	34	Салат из свеклы с зеленым горошком	40.0/40.0		0.86/0.86	0.14/0.14	0.28/0.28	1.38/1.38
	1 блюдо	43	Суп с рыбный	250.0/180.0		103.46/62.07	9.57/5.74	0.86/0.51	14.22/8.53
	2 блюдо	302	Курица с овощами в соусе	220.0/180.0		172,17/167,05	9,64/7,52	2,36/1,84	16.34/12.15
	гарнир								
	сладкое	397	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19.68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
Полдник									
		216	Омлет с сыром	100.0/80.0		227.6/182.1	10.6/10.6	19.8/19.8	1.64/1.64
		435	Кефир	150.0/140.0		95.40/86.20	5.20/3.10	4.50/3.70	7.20/6.10
		240	Кондитерское изделие	20.0/20.0		1.72/1.72	0.28/0.28	0.56/0.56	2.76/2.76
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0	сад - 120.0	43.50/43.50	0.28/0.28	0.56/0.56	2.76/2.76
					ясли - 97.38				