

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

А.П.Киселев

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О подпись День 12.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная манная	180.00/150.0		125.41/104.51	2.78/2.32	4.42/3.69	28.00/23.37
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/76	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло(порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
Обед	закуска	20	Салат из соленых огурцов	60.0/40.0		35.66/24.17	0.54/0.36	3.06/2.04	1.19/1.09
	1 блюдо	66	Щи из свежей капусты со сметаной	250.0/180.0		100.06/60.00	2.04/1.22	5.95/3.57	9.32/5.59
	2 блюдо	258	Шницель рыбный натуральный	70.00/60.00		114.70/94.50	11.26/9.33	3.99/3.29	8.39/6.97
	гарнир	0.06	Рис припущенный	120.0/110.0		168.3/153.15	4.85/4.41	4.0/3.64	28.31/25.76
	3блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	полдник	216	Омлет с сыром	100.0/80.0		227.6/182.1	10.6/10.6	19.8/19.8	1.64/1.64
		34	Салат из свеклы с зеленым горошком	40.0/40.0		0.86/0.86	0.14/0.14	0.28/0.28	1.38/1.38
Полдник		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.0/0.0	8.35/8.35
		397	Компот из сухофруктов	180.0/150.0	сад - 120.0	101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82
					ясли - 97.38				