

Школа МБОУ СОШ Школа-Дет.сад №17 Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	103	изделиями	300	14,4	148	3	3	25
	2 блюдо	290	Птица или кролик, тушенные в соусе	130	38,76	267	18	20	4
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,43	294	9	9	44
	закуска		Огурец консервированный	50	5,39	7	0	0	1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	1,45	59	2	0	12
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2	94	3	0	20
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,61	117	1	1	27

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ СОШ Школа-Дет.сад №17 Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	213,01	Омлет с отварным картофелем	165	30,68	385	12	30	17
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	100	5,78	89	2	5	9
	кисломол.	15	Сыр (порциями)	30	17,1	102	8	8	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,56	63	2	0	13
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	11,22	101	3	3	16
	фрукта	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	150	7,42	71	1	1	15
Обед	1 блюдо	103	изделиями	300	10,28	148	3	3	25
	2 блюдо	290	Птица или кролик, тушенные в соусе	150	40,61	308	21	23	5
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,43	294	9	9	44
	закуска		Огурец консервированный	70	9,55	9	1	0	1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,18	88	2	0	19
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	3,5	165	5	1	34
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,61	117	1	1	27

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл