

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

ИП Балашова Э.Р. _____

Киселев А.П.**МЕНЮ**

05.04.2023

Завтрак 1-4 классы

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
75	Булочки печеные из дрожжевого теста <i>мука пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное, дрожжи сухие, соль, яйцо</i>	Калорийность-94, Белки-2,5, Жиры-1, Углеводы-19
75	Печенье	Калорийность-88, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5
200	Соки фруктовые и ягодные	Калорийность-90, Углеводы-22
150	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-81, Углеводы-13
Итого за Завтрак		Калорийность-353, Белки-3,5, Жиры-6, Углеводы-59
Итого за день		Калорийность-353, Белки-3,5, Жиры-6, Углеводы-59

	_____ Попова Е.В. подпись
--	-------------------------------------

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
100	Рыба, тушеная в томате с овощами <i>филе минтая, морковь, томат-паста, лук репчатый, масло растительное, зелень, сахар</i>	Калорийность-207, Белки-16, Жиры-14, Углеводы-19
200	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное</i>	Калорийность-201, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-22
60	Салат из свеклы с зеленым горошком <i>свекла, горошек зеленый консервы, яблоки, лук репчатый, масло растительное</i>	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	Калорийность-57, Углеводы-15
80	Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	Калорийность-58, Углеводы-12