

Школа

 Отд./корп

 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	173,01	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	250	23,83	383	10	15	52
	кисломол.	15	Сыр (порциями)	20	12,43	99	7	7	0
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10	7,8	75	0	7	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	1,9	89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,04	42	1	0	9
	напиток	376	Чай с сахаром	200	3,75	57	0	0	15
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	130	9,38	61	1	1	13

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл