

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	300	8,42	184	7	7	24
	2 блюда	289	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	200	31,7	355	18	22	20
	закуска		Огурец консервированный	70	7,55	9	1	0	1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,65	94	3	0	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	1,46	59	2	0	12
	напиток	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200	6,56	101	0	0	25
	мучное блю	406,02	картофелем и луком	100	8,38	229	7	4	41

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	175	31,55	363	27	25	7
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	10,41	201	4	7	29
	закуска	54	Салат из свеклы с яблоками	100	8,55	104	1	6	11
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	1,9	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	1,56	63	2	0	13
	напиток	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	15,06	90	0	0	22
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	150	7,88	71	1	1	15
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	300	8,42	184	7	7	24
	2 блюда	289	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	200	31,7	355	18	22	20
	закуска		Огурец консервированный	70	7,55	9	1	0	1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	3,5	165	5	1	34
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,18	88	2	0	19
	напиток	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200	6,56	101	0	0	25
	мучное блю	406,02	картофелем и луком	100	8,38	229	7	4	41

Школа 17 * Льготники 5-11 кл