

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

Е.М.Демидова

подпись

расшифровка подписи

Школа

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Отд./корп

Д/О

День

30.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная манная	180.00/150.0		125.41/104.51	2.78/2.32	4.42/3.69	28.0/23.37
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33,0/33,0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.8/0.8
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		40,00/40,00	0,90/0,90	0,10/0,10	9.00/9.00
Обед	закуска	20	Салат из белокачанной капусты	60.0/45.0		55.60/46.12	1.21/1.12	3.06/3.02	5.85/2.24
	1 блюдо	85	Суп картофельный с клецками	250.0/180.0		76.12/62.28	1.80/1.47	2.72/2.23	11.06/9.05
	2 блюдо	519	Печень по-строгановски	80.0/60.0		89.1/76.4	7.4/6.34	4.94/4.23	3.65/3.13
	гарнир	181	Каша пшеничная вязкая	110.0/100.0		168.3/153.15	4.85/4.41	4.0/3.64	28.31/25.76
	3 блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
		216	Омлет натуральный	120.00/100.00		227.6/182.1	10.6/8.55	19.8/15.8	1.64/1.31
		55	Икра кабачковая (конс.)	60.0/40.0		69.60/46.12	0.90/0.12	4.70/3.37	5.91/2.24
		430	Чай с сахаром	180.0/150.0		41.1/26.53	0.2/0.04	0.0/0.0	10.1/6.99
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0	сад - 120.0	43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35
					ясли - 97.38				