

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

А.П.Киселев

подпись

расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная манная	180.0/150.0		125.41/104.51	2.78/2.32	4.42/3.69	28.00/23.37
	гор.напиток	394	Какао с молоком	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	15.01/12.51
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33,0/33,0	0,05/0,05	3.67/3,67	0,08/0,08
Завтрак 2	фрукты	368	Фруктовый сок	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
Обед	закуска	20	Огурец соленый	30.0/30.0		10.5/10.5	0.5/0.5	0.2/0.2	1.15/1.15
	1 блюдо	66	Щи из свежей капусты со сметаной	250.0/180.0		100.06/60.00	2.04/1.22	5.95/3.57	9.32/5.59
	2 блюдо	255	Котлета рыбная	80.0/70.0		108.0/81.0	10.7/8.02	3.76/2.82	7.99/5.99
	гарнир	417	Каша пшеничная рассыпчатая	120.0/120.0		214.0/214.0	9.47/9.47	7.58/7.58	26.98/26.98
	3 блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	Полдник	216	Омлет натуральный	120.0/100.0		227.6/182.1	10.6/8.55	19.8/15.8	1.64/1.31
		46	Винигрет овощной	50.0/40.0		46.5/37.3	0.71/0.56	3.09/2.45	3.9/3.12
		397	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35
					сад - 120.05				
					ясли - 97.38				

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

подпись

А.П.Киселев
расшифровка подписи

27.08.2021