

Школа

 Отд./корп

 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	235,01	Шницель рыбный натуральный 2	100	28,85	145	11	8	8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	9,72	151	3	5	22
	закуска	52	Салат из свеклы отварной	80	3,63	74	1	5	7
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10	7,15	66	0	7	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	1,9	89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,04	42	1	0	9
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1,39	57	0	0	15
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	6,45	61	1	1	13

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл