

Школа МБОУ" СОШ Школа-детский сад №17" Отд./корп С-О День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	250	8,48	123	3	3	20
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	201	54,31	295	16	18	17
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	100	5,1	89	2	5	9
	хлеб чкрн.		Хлеб ржаной	28	1,45	59	2	0	12
	хлеб пшен.		Хлеб пшеничный	40	1,9	94	3	0	20
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	9,9	90	0	0	22

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ Школа-детский сад №17" Отд./корп С-О День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	290	Птица или кролик, тушенные в соусе	140	33,52	287	19	21	4
	гарнир	171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,45	289	7	7	48
	закуска	73,01	Икра кабачковая(консервы)	80	9,37	78	1	6	6
	хлеб пшен.		Хлеб пшеничный	50	2,4	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,56	63	2	0	13
	напитки	378	Чай с молоком	215	7,28	86	2	1	17
	фрукта	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	150	9	71	1	1	15
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	250	8,48	123	3	3	20
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	201	54,31	295	16	18	17
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	100	5,1	89	2	5	9
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,18	88	2	0	19
	хлеб пшен.		Хлеб пшеничный	70	3,5	165	5	1	34
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	9,09	90	0	0	22

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл