

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

А.П.Киселев

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О подпись День 15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная манная	180.00/150.0		125.41/104.51	2.78/2.32	4.42/3.69	28.00/23.37
	гор.напиток	413	Чай с сахаром	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/76	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло(порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты	100.0/100.0		138.7/138.7	1.9/1.9	0.9/0.9	29.9/29.9
Обед	закуска	55	Икра морковная	60.0/40.0		67.41/44.94	1.52/1.01	3.11/2.07	8.14/5.42
	1 блюдо	66	Щи из свежей капусты со сметаной	250.0/180.0		100.06/60.00	2.04/1,22	5.95/3.57	9.32/5.59
	2 блюдо	258	Шницель рыбный натуральный	70.00/60.00		114.70/94.50	11.26/9.33	3.99/3.29	8.39/6.97
	гарнир	0.06	Рис припущенный	120.0/110.0		168.3/153.15	4.85/4.41	4.0/3.64	28.31/25.76
	3блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	полдник	216	Омлет с сыром	100.0/80.0		227.6/182.1	10.6/10.6	19.8/19.8	1.64/1.64
		12/398	Салат из кукурузы/конс./.,салат из горошка/конс./	50.0/40.0		59.58/33.44	1.73/1.19	3.71/3.11	4.82/3.75
Полдник		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.0/0.0	8.35/8.35
		398	Напиток из плодов шиповника	180.0/150.0	сад - 120.0	73.2/48.8	0.61/0.4	0.25/0.16	17.0/11.3
					если - 97.38				