

Школа МБОУ СОШ Школа-дет.сад №17 Отд./корп День 07.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	300	9,58	128	2	7	13
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	100	29,53	100	12	3	5
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	15,84	181	4	6	27
	закуска	67	Винегрет овощной	80	11,25	102	1	8	7
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	1,46	59	2	0	12
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	1,9	89	3	0	19
	напиток	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	9,9	90	0	0	22

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ СОШ Школа-Дет.сад №17 Отд./корп День 07.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	25,07	185	13	11	4
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,49	294	9	9	44
	закуска	73,01	Икра кабачковая(консервы)	80	7,32	78	1	6	6
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10	7,15	66	0	7	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,5	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,56	63	2	0	13
	напиток	382	Какао с молоком	200	9,21	149	4	4	26
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	300	12,19	132	3	7	13
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	100	29,53	100	12	3	5
	гарнир	312	Пюре картофельное	250	16,66	252	5	8	37
	закуска	67	Винегрет овощной	100	12,53	102	1	8	6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,19	88	2	0	19
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	65	3,25	153	5	1	32
	напиток	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	9,9	90	0	0	22

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл