

Школа МБОУ СОШ Школа-Дет.сад №17 Отд./корп День 07.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	300	12,79	132	3	7	13
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	110	34,21	111	14	4	5
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	15,84	201	4	7	29
	закуска	67	Винегрет овощной	100	12,53	128	1	10	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2	94	3	0	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	1,46	59	2	0	12
	напиток	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	16,8	90	0	0	22
	мучное блю	406,01	яблоком	100	7,26	187	5	2	37

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ СОШ Школа - Дет.сад №17 Отд./корп День 07.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	25,07	185	13	11	4
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	170	11,32	333	10	10	49
	закуска	73,01	Икра кабачковая(консервы)	85	7,69	82	1	6	6
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10	7,15	66	0	7	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,5	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,56	63	2	0	13
	напиток	382	Какао с молоком	200	8,01	149	4	4	26
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	300	12,79	132	3	7	13
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	110	34,21	111	14	4	5
	гарнир	312	Пюре картофельное	250	16,66	252	5	8	37
	закуска	67	Винегрет овощной	100	12,53	128	1	10	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	65	3,25	153	5	1	32
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,18	88	2	0	19
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	16,8	90	0	0	22
	мучное блю	406,01	яблоком	100	7,26	187	5	2	37

Школа 17 * Льготники 5-11 кл