

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо    | 260    | Гуляш из отварного мяса                 | 90       | 37,75 | 178          | 12    | 14   | 3        |
|            | гарнир     | 171,01 | Каша рассыпчатая пшеничная              | 150      | 5,2   | 251          | 6     | 6    | 38       |
|            | закуска    | 71     | Огурец консервированный                 | 70       | 5,15  | 7            | 0     | 0    | 1        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                          | 38       | 1,9   | 94           | 3     | 0    | 20       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                             | 20       | 1,04  | 42           | 1     | 0    | 9        |
|            | напитки    | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200      | 9,09  | 90           | 0     | 0    | 22       |

Школа 17 \* Завтрак 1-4 кл