

Школа МБОУ СОШ Школа -Дет.сад №17 Отд./корп День #####

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | 1 блюдо    | 101    | Суп картофельный с крупой               | 250      | 8,48  | 123          | 3     | 3    | 20       |
|            | 2 блюдо    | 259    | Жаркое по-домашнему                     | 201      | 54,31 | 295          | 16    | 18   | 17       |
|            | закуска    | 45     | Салат из белокачанной капусты           | 100      | 5,1   | 89           | 2     | 5    | 9        |
|            | Хлеб чкрн. |        | Хлеб ржаной                             | 28       | 1,45  | 59           | 2     | 0    | 12       |
|            | Хлеб пшен. |        | Хлеб пшеничный                          | 40       | 1,9   | 94           | 3     | 0    | 20       |
|            | напитки    | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200      | 9,9   | 90           | 0     | 0    | 22       |

Школа 17 \* Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ СОШ Школа-Дет.сад №17 Отд./корп День #####

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо    | 290    | Птица или кролик, тушенные в соусе      | 140      | 33,52 | 287          | 19    | 21   | 4        |
|            | гарнир     | 171,01 | Каша рассыпчатая пшеничная              | 150      | 6,45  | 289          | 7     | 7    | 48       |
|            | закуска    | 73,01  | Икра кабачковая(консервы)               | 80       | 9,37  | 78           | 1     | 6    | 6        |
|            | Хлеб пшен. |        | Хлеб пшеничный                          | 50       | 2,4   | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            | Хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                             | 30       | 1,56  | 63           | 2     | 0    | 13       |
|            | напитки    | 378    | Чай с молоком                           | 215      | 7,28  | 86           | 2     | 1    | 17       |
|            | фрукта     | 338    | Плоды или ягоды свежие (яблоки)         | 150      | 9     | 71           | 1     | 1    | 15       |
| Обед       | 1 блюдо    | 101    | Суп картофельный с крупой               | 250      | 8,48  | 123          | 3     | 3    | 20       |
|            | 2 блюдо    | 259    | Жаркое по-домашнему                     | 201      | 54,31 | 295          | 16    | 18   | 17       |
|            | закуска    | 45     | Салат из белокачанной капусты           | 100      | 5,1   | 89           | 2     | 5    | 9        |
|            | Хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                             | 42       | 2,18  | 88           | 2     | 0    | 19       |
|            | Хлеб пшен. |        | Хлеб пшеничный                          | 70       | 3,5   | 165          | 5     | 1    | 34       |
|            | напитки    | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200      | 9,09  | 90           | 0     | 0    | 22       |

Школа 17 \* Многодетные 5-11 кл