

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

подпись _____ А.П.Киселев
расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 02.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный рисовый	200.00/180.00		145,60/119.16	5,30/4.33	5,50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	413	Чай с сахаром	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33,0/33,0	0,05/0,05	3.67/3,67	0.08/0.08
		7	Сыр	10.0/5.0		36.0/18.0	2.32/1.16	2.95/1.5	0.0/0.0
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
Обед	закуска	55	Икра кабачковая	60.0/40.0		69.60/46.12	0.90/0.12	4.70/3.37	5.91/2.24
	1 блюдо	76	Рассольник со сметаной	250.0/180.0		102.60/86.94	1.84/1.51	4.51/3.69	14.60/11.95
	2 блюдо	282	Котлета говяжья	80.0/70.0		185,30/139.00	12.40/9.33	9.40/7.06	12.80/9.64
	гарнир	417	Каша пшеничная рвссыпчатая	120.0/120.0		24.0/214.0	9.47/9.47	7.58/7.58	26.98/26.98
	сладкое	435	Компот из яблок	180.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
Полдник		240	Пудинг из творога с яблоками	120.0/100.0		250.80/188.10	16.32/12	12.80/9.5	17.55/13.14
			Сгущенное молоко	20.0/20.0		65.6/65.6	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
		397	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82
					сад - 120.05				
					ясли - 97.38				