

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп День #####

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | 1 блюдо    | 99     | Суп из овощей               | 300      | 9,97  | 129          | 2     | 7    | 13       |
|            | 2блюдо     | 294    | маслом                      | 100      | 31,48 | 343          | 19    | 24   | 12       |
|            | гарнир     | 171,01 | Каша рассыпчатая пшеничная  | 150      | 8,22  | 289          | 7     | 7    | 48       |
|            | закуска    | 73,01  | Икра кабачковая(консервы)   | 100      | 14,89 | 97           | 1     | 7    | 7        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный              | 40       | 2,41  | 94           | 3     | 0    | 20       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                 | 28       | 1,33  | 59           | 2     | 0    | 12       |
|            | напитки    | 342,01 | Компот из свежих плодов (2) | 200      | 8,81  | 101          | 0     | 0    | 25       |
|            | мучное блю | 406,02 | картофелем и луком          | 100      | 9,33  | 229          | 7     | 4    | 41       |

Школа 17 \* Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп День #####

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо    | 210    | Омлет натуральный                    | 116      | 23,91 | 236          | 11    | 20   | 2        |
|            | гарнир     | 203    | Макаронные изделия отварные с маслом | 170      | 9,37  | 235          | 7     | 7    | 37       |
|            | закуска    | 45     | Салат из белокачанной капусты        | 100      | 5,54  | 89           | 2     | 5    | 9        |
|            | киломол.   | 14     | Масло (порциями)                     | 10       | 8,24  | 66           | 0     | 7    | 0        |
|            | кисломол.  | 15     | Сыр (порциями)                       | 25       | 14,25 | 85           | 7     | 7    | 0        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                       | 60       | 3     | 141          | 5     | 0    | 30       |
|            | напиток    | 379    | Кофейный напиток с молоком           | 200      | 11,38 | 101          | 3     | 3    | 16       |
| Обед       | 1 блюдо    | 99     | Суп из овощей                        | 300      | 9,97  | 129          | 2     | 7    | 13       |
|            | 2 блюдо    | 294    | маслом                               | 100      | 31,48 | 343          | 19    | 24   | 12       |
|            | гарнир     | 171,01 | Каша рассыпчатая пшеничная           | 180      | 9,86  | 347          | 9     | 9    | 57       |
|            | закуска    | 73,01  | Икра кабачковая(консервы)            | 100      | 14,89 | 97           | 1     | 7    | 7        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                       | 70       | 3,5   | 165          | 5     | 1    | 34       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                          | 42       | 2,18  | 88           | 2     | 0    | 19       |
|            | напитки    | 342,01 | Компот из свежих плодов (2)          | 200      | 8,81  | 101          | 0     | 0    | 25       |
|            | мучное блю | 406,02 | картофелем и луком                   | 100      | 9,33  | 229          | 7     | 4    | 41       |

Школа 17 \* Льготники 5-11 кл