

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

А.П.Киселев

Школа

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Отд./корп

Д/О

День  
подпись

27.02.2023

цифровка подписи

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г       | Цена         | Калорийность  | Белки     | Жиры      | Углеводы    |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------------|--------------|---------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 185    | Каша молочная пшенная                 | 180.00/150.0   |              | 145,60/88,99  | 5,30/3.15 | 5,50/2,71 |             |
|            | гор.напиток | 394    | Какао с молоком                       | 180.0/150.0    |              | 107.35/89.46  | 3.67/3.06 | 3.88/3.24 | 15.01/12.51 |
|            | хлеб        | 701    | Хлеб пшеничный                        | 30.0/30.0      |              | 70,50/70.50   | 2.28/2.28 | 0,24/0,24 | 14,75/14,75 |
|            |             | 6      | Масло сливочное                       | 6.0/6.0        |              | 33.0/33.0     | 0.05/0.05 | 3.67/3.67 | 0.08/0.08   |
|            |             |        |                                       |                |              |               |           |           |             |
| Завтрак 2  | фрукты      | 368    | Фруктовый сок                         | 100.0/100.0    |              | 40,00/40,00   | 0,90/0,90 | 0,10/0,10 | 9.00/9.00   |
|            |             |        |                                       |                |              |               |           |           |             |
|            |             |        |                                       |                |              |               |           |           |             |
| Обед       | закуска     | 19     | Салат из соленых огурцов с луком      | 60.0/40.0      |              | 35.66/24.17   | 0.54/0.36 | 3.06/2.04 | 1.19/1.09   |
|            | 1 блюдо     | 69     | Борщ с капустой и фасолью со сметаной | 250.0/180.0    |              | 133.25 /79.9  | 5.11/3.07 | 5.30/3.20 | 16.13/9.68  |
|            | 2 блюдо     | 286    | Тефтели мясные с соусом смет.         | 70.0/30.,60/30 |              | 412.81/353.80 | 15.3/13.0 | 14.6/12.5 | 29.62/25.30 |
|            | гарнир      | 67     | Каша гречневая рассыпчатая            | 120.0/110.0    |              | 209.06/174.21 | 6.98/5.81 | 6.17/5.14 | 31.48/26.23 |
|            | 3 блюдо     | 372    | Компот из яблок                       | 180.0/150.0    |              | 90.62/58.75   | 0,16/0.13 | 0,16/0.13 | 21.88/20.78 |
|            | хлеб бел.   | 701    | Хлеб пшеничный                        | 40.0/30.0      |              | 94,0/70.50    | 3.04/2,28 | 0,32/0.24 | 19,68/14.75 |
|            | хлеб черн.  | 700    | Хлеб ржаной                           | 30.0/30.0      |              | 43.50/43.50   | 1.65/1.65 | 0,30/0,30 | 8.35/8,35   |
|            |             |        |                                       |                |              |               |           |           |             |
|            |             | 237    | Запеканка из творога                  | 120.0/100.0    |              | 301.60/251.30 | 18.06/15  | 12.70/10  | 28.00/23.36 |
|            |             |        | Сгущенное молоко                      | 20.0/20.0      |              | 65.0/65.0     | 1.44/1.44 | 1.70/1.70 | 11.10/11.10 |
|            |             | 430    | Чай с сахаром                         | 180.0/150.0    |              | 41.1/26.53    | 0.2/0.4   | 0.0/0.0   | 10.1/6.99   |
|            |             |        |                                       |                |              |               |           |           |             |
|            |             |        |                                       |                | сад - 120.05 |               |           |           |             |
|            |             |        |                                       |                | ясли - 97.38 |               |           |           |             |