

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | 1 блюдо    | 96     | Рассольник ленинградский             | 250      | 9,64  | 128          | 2     | 5    | 17       |
|            | 2 блюда    | 260    | Гуляш                                | 100      | 41,61 | 221          | 15    | 17   | 3        |
|            | гарнир     | 203    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 7,43  | 196          | 5     | 6    | 31       |
|            | закуска    |        | Огурец консервированный              | 50       | 5,61  | 7            | 0     | 0    | 1        |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                          | 28       | 2     | 59           | 2     | 0    | 12       |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                       | 53       | 1,46  | 125          | 4     | 0    | 26       |
|            | напиток    | 349    | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 5,35  | 117          | 1     | 1    | 27       |

Школа 17 \* Многодетные 1-4 кл

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюда    | 266    | Бифштекс рубленый                    | 65       | 38,58 | 173          | 18    | 11   | 0        |
|            | гарнир     | 171,03 | Каша рассыпчатая рисовая             | 150      | 6,44  | 297          | 5     | 7    | 52       |
|            | закуска    | 49     | Салат витаминный (2 вариант)         | 100      | 6,88  | 96           | 2     | 6    | 9        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                       | 50       | 2,4   | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                          | 30       | 1,38  | 63           | 2     | 0    | 13       |
|            | напиток    | 378    | Чай с молоком                        | 215      | 3,94  | 86           | 2     | 1    | 17       |
| Обед       | 1 блюдо    | 96     | Рассольник ленинградский             | 250      | 9,64  | 128          | 2     | 5    | 17       |
|            | 2 блюда    | 260    | Гуляш                                | 100      | 41,61 | 221          | 15    | 17   | 3        |
|            | гарнир     | 203    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 7,43  | 196          | 5     | 6    | 31       |
|            | закуска    |        | Огурец консервированный              | 50       | 5,61  | 7            | 0     | 0    | 1        |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                          | 42       | 2,18  | 88           | 2     | 0    | 19       |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                       | 70       | 3,35  | 165          | 5     | 1    | 34       |
|            | напиток    | 349    | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 5,35  | 117          | 1     | 1    | 27       |

Школа 17 \* Многодетные 5-11 кл