

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1блюдо	99	Суп из овощей	300	11,2	129	2	7	13
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	100	27,32	100	12	3	5
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	12,01	151	3	5	22
	закуска	73,01	Икра кабачковая(консервы)	70	10,4	68	1	5	5
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	1,46	59	2	0	12
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45	2	106	3	0	22
	напиток	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	8,25	90	0	0	22

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	181	Каша жидкая из манной крупы	250	19,22	303	7	12	39
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	24,76	185	13	11	4
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,42	294	9	9	44
	овощное блюдо		Огурец консервированный	70	7,6	9	1	0	1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,5	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,56	63	2	0	13
	напиток	376	Чай с сахаром	200	2,25	57	0	0	15
Обед	1блюдо	99	Суп из овощей	300	9,98	129	2	7	13
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	100	27,32	100	12	3	5
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	11,64	201	4	7	29
	закуска	73,01	Икра кабачковая(консервы)	70	10,4	68	1	5	5
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,18	88	2	0	19
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	65	2,85	153	5	1	32
	напиток	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	9,09	90	0	0	22

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл