

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1блюдо	99	Суп из овощей	300	9,98	129	2	7	13
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	110	30,05	111	14	4	5
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	13,07	201	4	7	29
	закуска	73,01	Икра кабачковая(консервы)	75	11,15	94	1	5	5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2	94	3	0	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	1,46	59	2	0	12
	напиток	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	16,25	90	0	0	22
	мучное блю	406,01	яблоком	100	8,75	187	5	2	37

Школа 17 \* Льготники 1-4 кл

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	181	Каша жидкая из манной крупы	300	19,22	364	9	15	46
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	24,76	185	13	11	4
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	170	9,54	333	10	10	49
	закуска		Огурец консервированный	50	5,48	9	1	0	1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,5	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,56	63	2	0	13
	напиток	376	Чай с сахаром	200	2,25	57	0	0	15
Обед	1блюдо	99	Суп из овощей	300	9,98	129	2	7	13
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	110	30,05	111	14	4	5
	гарнир	312	Пюре картофельное	250	14,56	252	5	8	37
	закуска	73,01	Икра кабачковая(консервы)	100	14,86	97	1	7	7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	65	3,25	153	5	1	32
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,18	88	2	0	19
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	16,25	90	0	0	22
	мучное блю	406,01	яблоком	100	8,75	187	5	2	37

Школа 17 \* Льготники 5-11 кл