

Школа

 Отд./корп

 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	181	Каша жидкая из манной крупы	220	16,61	267	6	11	34
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	24,76	185	13	11	4
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,42	294	9	9	44
	закуска		Огурец консервированный	50	5,48	7	0	0	1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	1,9	89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,04	42	1	0	9
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1,92	57	0	0	15

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл