

Врио. директора МБОУ «СОШ-детский сад №17»

А.П.Киселев

подпись

расшифровка подписи

Школа

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Отд./корп

Д/О

День

21.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак	гор.блюдо	33	Суп молочный с пшеничной крупой	200.0/180.0		190.86/171.77	6.68/6.01	6.92/6.22	25.16/22.64
	гор.напиток	394	Какао с молоком	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	15.01/12.51
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло порциями	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	120.0/120.0		44.6/44.6	0.5/0.5	0.11/0.11	9.8/9.8
Обед									
	1 блюдо	59	Борщ вегетарианский со сметаной	250.0/180.0		104.90/85.86	2.39/1.96	5.23/4.20	12.03/9.80
	2 блюдо	274	Мясо тушенное с овощами	220.0/180.0		172.17/167.05	9.64/7.52	2.36/1.84	16.34/12.15
	закуска	70	Огурец соленый	30.0/30.0		10.5/10.5	0.5/0.5	0.2/0.2	1.15/1.15
	3 блюдо	397	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.39	0.01/0.01	24.98/20.82
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2.28	0,32/0,24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8,35/8,35
	Полдник								
		206	Макароны с сыром	130.0/120.0		171.64/150.90	9.43/6.85	5.84/4.10	32.15/21.48
		435	Кефир	150.0/140.0		95.40/86.20	5.20/3.10	4.50/3.70	7.20/6.10
								0.30/0.30	
						сад - 120.05			
						ясли - 97.38			