

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	кисломол.	223	Запеканка из творога	150	36,5	278	19	13	21
	сладкое		Печенье	50	6,96	208	3,7	5,9	37
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2	42	1	0	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37	2,8	87	3	0	18
	напиток	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	14	90	0	0	22
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	9,2	47	0	0	10

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл 71,46