

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп "Ш.о." День 03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1блюдо	99	Суп из овощей	250	22,5	107	2	6	11
	2блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы или кролика	100	33,8	147	9	9	8
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,2	294	9	9	44
	закуска	73	Икра кабачковая	80	13,8	74	1	4	7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	4,4	89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	3,1	59	2	0	12
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	16	90	0	0	22
	сладкое	419	Пирожки песочные с яблоками	100	11,9	2	0	0	0

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2блюдо	255	Печень по-строгановски	100	28,74	185	13	11	4
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,6	196	5	6	31
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	9,5	17	1	0	3
	кисломол	14	Масло (порциями)	10	3,2	66	0	7	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,6	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	8,5	63	2	0	13
	напиток	382	Какао с молоком	200	11,4	149	4	4	26
Обед	1блюдо	99	Суп из овощей	300	22,5	129	2	7	13
	2блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы или кролика	100	33,8	147	9	9	8
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,2	294	9	9	44
	закуска	73	Икра кабачковая	80	13,8	74	1	4	7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,4	165	5	1	34
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	3,1	88	2	0	19
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	16	90	0	0	22
	сладкое	419	Пирожки песочные с яблоками	100	11,9	2	0	0	0

Школа 17 * Льготники 5-11 кл