

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	300	13,61	138	3	7	16
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	155	36,43	322	24	22	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	14,95	201	4	7	29
	закуска	71	Огурцы консервированные	60	4,2	19	1	0	3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	2	59	2	0	12
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	1,45	125	4	0	26
	напиток	342,01	Компот из сухофрукты	200	5,88	101	0	0	25

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	121	Суп молочный с крупой	300	14,85	107	4	5	9
	2блюдо	223,01	Запеканка из творога (3 вариант)	150	38,45	288	13	9	40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,56	63	2	0	13
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,5	118	4	0	25
	напиток	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	9,09	90	0	0	22
Обед	1блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	300	13,61	138	3	7	16
	2блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	155	36,43	322	24	22	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	14,95	201	4	7	29
	закуска	71	Огурцы консервированные	60	4,2	19	1	0	3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,18	88	2	0	19
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	3,5	165	5	1	34
	напиток	342,01	Компот из сухофрукты	200	5,88	101	0	0	25

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл